

Согласовано:

Заведующий (ая)

Ж. М. М. /
Наименование учреждения
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Кочшкар"
Наименование района
Сабургановский район
Подпись
Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)
Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	150	5,74	7,08	20,29	167,84	0,77
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из картофеля со свежими огурцами	50	0,4	2,6	1,56	31,24	2,17
Суп-лапша домашняя с курицей	200/12	6,2	5,4	17,8	144,6	10,22
Рыба, запеченная в омлете	150	8,6	12,6	27,9	259,4	1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,8	3,78	33,3	216,5	0,26
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		39,834	42,75	204,73	1397,38	15,48

Ваша Завхоз / *Вашева Г.И.*
Маша Ст. Повар / *Машкина Р.И.*